

Le Trot

Le trot est une allure symétrique et sautée en deux temps : deux temps. L'antérieur gauche et le postérieur droit, puis l'antérieur droit et le postérieur gauche du cheval, prennent appui au sol en même temps et ainsi de suite.

Les courses de trot peuvent être subdivisées en deux : les courses montées et les attelées.

Les courses montées sont des courses de trot où le jockey se trouve sur le dos du cheval. Les courses montées se déroulent sur des distances comprises entre 1800 et 3000 mètres.

Les courses attelées sont des courses de trot où le driver se trouve sur un sulky attaché au cheval. Les courses attelées se déroulent sur des distances comprises entre 1600 et 4100 mètres, les parcours les plus utilisés sont ceux dont la distance est comprise entre 2100 et 2800 mètres.